

Test jezelf – De vragen

ONTWIKKELSCAN

In deze methode ga je jouw ontwikkeling meten door middel van een ontwikkelscan. Hoe goed beheers jij de loopbaan-vaardigheden? Je maakt in deze opdracht de eerste scan. Aan het eind van elke loopbaan-vaardigheid meet je jouw ontwikkeling door de scan voor die vaardigheid nog een keer te maken.

Vul de hele ontwikkelscan in voor alle loopbaan-vaardigheden. Als je de vragen hebt beantwoord, kun je in het document 'puntentelling' checken hoe jij nu scoort op de loopbaan-vaardigheden. Dit doe je door je punten bij elkaar op te tellen en de uitslag in de figuur op pagina 13 in je werkboek te tekenen.

TIP – ZO WERKT HET

- Je geeft antwoord op de vragen van de ontwikkelscan voor alle loopbaan-vaardigheden.
- Tel je punten: bekijk jouw antwoorden op de vragen. Bekijk in het document met de puntentelling per loopbaan-vaardigheid hoeveel punten je voor jouw antwoorden krijgt.
- Je weet nu hoe jij scoort op de loopbaan-vaardigheid.
- Teken de uitkomst in jouw werkboek.



STAP 1: Beantwoord de vragen

Lees de uitspraken hieronder. Vink steeds één antwoord aan waarvan jij vindt dat die het beste bij jou past.

WIE BEN IK, WAT KAN IK?

- 1 Stel je voor: na een paar weken op je nieuwe werk vraagt je baas of jij op dinsdag en donderdag kunt overwerken. Je doet dit graag, want je wilt nog veel leren. Je merkt dat je deze uren niet betaald krijgt, maar omdat je nieuw bent besluit je er niets van te zeggen. Ben jij het hiermee eens?

 - Nee
 - Een beetje
 - Ja
- 2 Ik kan benoemen wat ik moet kunnen voor het beroep waarvoor ik nu leer.

 - Nee
 - Een beetje
 - Ja
- 3 Ik ken mijn eigen zwakke en sterke punten.

 - Nee
 - Een beetje
 - Ja
- 4 Ik onderneem actie om mijn zwakke punten aan te pakken.

 - Nee
 - Soms
 - Ja
- 5 Ik wil beter van mijzelf weten wat mijn goede en minder goede punten zijn.

 - Oneens
 - Neutraal
 - Eens

6 Werken aan jezelf is gewoon een kwestie van doen.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

7 Sommige mensen zetten ook hun hobby's op hun cv. Vind jij dat dit belangrijk is voor je nieuwe werkgever?

- Nee
- Een beetje
- Ja

WAT WIL IK, WAT INSPIREERT MIJ?

8 Ik weet wat ik wel en niet leuk vind aan mijn opleiding.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

9 Als ik later ga werken blijf ik gewoon wie ik ben. Ik ga mij niet anders gedragen.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

10 Ik kan uitleggen waarom een baan me leuk lijkt om te doen.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

11 Ik kan uitleggen waarom ik bepaalde keuzes maak.

- Oneens
- Neutraal

Eens

12 Feedback van medestudenten neem ik niet echt serieus. Ik luister liever naar de feedback van de docent.

Oneens

Neutraal

Eens

13 Stel je voor: nadat je je mbo-diploma hebt gehaald, vind je een baan bij een bedrijf met vijftig werknemers. Je bent zenuwachtig, want dit wordt je eerste baan. Daarom doe je wat je moet doen en stel je niet te veel vragen. Als ze iets van je willen komen ze wel naar je toe. Ben jij het hiermee eens?

Nee

Een beetje

Ja

14 Dit vak helpt mij bij het vinden van een baan.

Oneens

Neutraal

Eens

WELK SOORT WERK PAST BIJ MIJ?

15 Mijn houding heeft invloed op het vinden van een baan.

Oneens

Neutraal

Eens

16 Ik ben op de hoogte van nieuwe of technische ontwikkelingen in mijn beroep.

Nee

Een beetje

Ja

- 17** Rachid heeft een strenge baas, die hem vaak vraagt om over te werken. Rachid doet dit vaak omdat hij bang is om 'nee' te zeggen. Zou jij dat ook doen?
- Nee
 - Soms
 - Ja
- 18** Hoe ik met mijn collega's om ga heeft invloed op mijn loopbaan.
- Oneens
 - Neutraal
 - Eens
- 19** Rafael werkt net twee weken bij een bedrijf. Het bedrijf viert op zaterdag zijn 30-jarig bestaan. Rafael is ook uitgenodigd, maar kent echt helemaal niemand. Hij besluit om thuis te gaan chillen. Zou jij dit ook hebben gedaan?
- Nee
 - Misschien
 - Ja
- 20** Ik kan mijn droombaan heel goed beschrijven.
- Oneens
 - Neutraal
 - Eens
- 21** Tijdens een sollicitatiegesprek wordt gevraagd wat je hobby's zijn. Is dat handig voor een werkgever om te weten?
- Nee
 - Soms
 - Ja

WIE KAN MIJ (DAARMEE) HELPEN?

- 22** Als je voor jezelf werkt, kun je niemand om hulp vragen. Je bent namelijk eigen baas, dan moet je alles alleen kunnen.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

23 Collega's leren kennen is handig om succesvol te worden in je nieuwe baan.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

24 Mijn privéleven gaat mijn collega's niets aan.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

25 Alleen collega's die ik aardig vind, kunnen mij helpen.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

26 Tijdens de lunch met collega's kun je je WhatsApp bijwerken.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

27 De manier waarop ik iemand een hand geef bij een sollicitatiegesprek heeft grote invloed op de uitslag.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

28 Netwerken is in elk beroep belangrijk.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

WAT WIL IK WORDEN?

29 Jezelf voorbereiden op een sollicitatiegesprek heeft geen zin. Al bij de eerste indruk wordt beslist of je wordt aangenomen of niet.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

30 Ik vind het belangrijk dat ik later in het beroep dat ik heb gekozen mijzelf kan blijven. Ik kleed mij daarom niet anders dan normaal, want die kleding past bij mij.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

31 Je loopbaan is erg persoonlijk, dus anderen kunnen je hierbij niet helpen.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

32 Ik ga mijn droombaan vinden.

- Nee
- Misschien
- Ja

33 Een mislukte sollicitatie kun je het beste maar snel vergeten.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

34 Ik denk vaak na over de gevolgen van bepaalde keuzes in mijn loopbaan.

- Nee
- Soms
- Ja

35 Ik weet wat ik na mijn opleiding ga doen.

- Oneens
- Neutraal
- Eens

STAP 2: Bekijk de uitkomst van je scan

Je hebt 35 vragen beantwoord. Daarbij heb je aangegeven wat jij het beste bij jouzelf vindt passen. Bekijk nu op ganaar.link/osl12p de puntentelling. In dit document zie je alle vragen en hoeveel punten je op de antwoorden kunt scoren.

- Tel jouw punten bij elkaar op. Schrijf het aantal punten in de tabel hieronder op.

| Jouw score | |
|---------------------------------|---------------|
| Loopbaan-vaardigheid | Aantal punten |
| Wie ben ik, wat kan ik? | |
| Wat wil ik, wat inspireert mij? | |
| Welk soort werk past bij mij? | |
| Wie kan mij (daarmee) helpen? | |
| Wat wil ik worden? | |

STAP 3: Teken jouw score

Je weet nu hoe jij scoort op de loopbaan-vaardigheden. Teken de uitkomst in jouw werkboek.

BIJVOORBEELD

Heb je voor de loopbaan-vaardigheid 'Wie ben ik, wat kan ik?' in totaal 40 punten gescoord? Zet dan op de streep van de vaardigheid 'Wie ben ik, wat kan ik?' een stip ter hoogte van de 40. Doe dit voor alle scores. Verbind tot slot de stippen, zodat je een tekening krijgt.

